

# Hessischer Schwimm – Verband

Geschäftsstelle, Otto-Fleck-Schneise 4, Frankfurt, Tel.: 069-6789-210  
[info@hessischer-schwimm-verband.de](mailto:info@hessischer-schwimm-verband.de)

---



## ***HSV-Kompaktfortbildungswochenende 08. – 09.11.2025***

Am 08. und 09.11.2025 (S12/25) bietet der Hessische Schwimm-Verband in der Sportschule des Landessportbundes Hessen ein Fortbildungswochenende an.

Das Wochenende wird mit 16 Unterrichtseinheiten zur C- und B-Trainerlizenzverlängerung anerkannt.

An- bzw. Abreise gehen zu Lasten der Teilnehmer und werden eigenverantwortlich organisiert.

Ein Mittagessen ist in der Teilnahmegebühr inkludiert. Getränke können am Automaten in der Landessportschule erworben werden.

Die Teilnahmegebühr beträgt für das komplette Wochenende 150,-€ **ohne Übernachtung**. Übernachtungen können direkt über den HSV angefragt werden und kosten 40,-€ inkl. Frühstück. Übernachtungen werden ausschließlich in Doppelzimmern angeboten.

Interessenten melden sich mit **Angabe ihres Namens, Adresse, Verein, Zimmerwunsch** unter: <https://www.schwimmakademie.de/buchung-2201> an.

Sie erhalten im Anschluss eine Eingangsbestätigung und rechtzeitig vorher eine Rechnung, die bis zum 19.10.2025 beglichen werden muss.

Anmeldeschluss ist der 10.10.2025

Interessenten anderer Landesverbände können nur bei freien Kapazitäten berücksichtigt werden.

Tagungsort: Landessportschule Frankfurt, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt/M.

Eine Anfahrtsbeschreibung finden Sie hier:

<https://www.landessportbund-hessen.de/geschaeftsfelder/bildungsstaetten/frankfurt/anfahrt/>

## **Programm:**

### **Samstag, 08.11.2025 – Referent: Dennis Brocks**

10:00 - 11:30 Uhr Didaktische Prinzipien der Technikvermittlung im Hinblick auf die methodische Reihen zur Technikvermittlung (*Dennis Brocks*)

11:30 - 11:45 Uhr *Pause*

11:45 – 12:30 Uhr Didaktische Prinzipien der Technikvermittlung im Hinblick auf die methodische Reihen zur Technikvermittlung (*Dennis Brocks*)

12:30 – 13:30 Uhr *Mittagessen + Pause*

13:30 – 15:00 Uhr Erarbeiten der methodischen Reihen nach Wiederholung des Technikleitbildes (*Dennis Brocks*)

15:00 – 15:15 Uhr *Pause*

15:30 – 17:30 Uhr Die methodischen Reihen in der Praxis (*Dennis Brocks*)

### **Sonntag, 09.11.2025 – Referenten: Marco Koch und Johannes Herrmann**

09:30 – 11:00 Uhr Übungen zum Wassergefühl und zur Wasserlage (*Marco Koch*)

11:00 – 12:00 Uhr Übungen zum Start und Wendenverhalten (*Marco Koch*)

12:00 – 13:00 Uhr *Mittagessen + Pause*

13:00 – 14:30 Uhr Trainerkompetenzen (*Johannes Herrmann*)

14:30 – 16:00 Uhr Mentaltraining im Leistungssport – von Stress zu Flow (*Johannes Herrmann*)

**Dennis Brocks:** A-Lizenztrainer Schwimmen, ehemaliger Bildungsreferent in Schleswig-Holstein, Stützpunktttrainer bei den Wasserfreunden Fulda

**Marco Koch:** ehemaliger Welt- und Europameister, 3-facher Olympiateilnehmer, Stützpunktttrainer Frankfurt

**Johannes Herrmann:** A-Lizenztrainer, Lehrer-Trainer im Tischtennis an der Carl-von Weinberg-Schule, langjähriger Bundesliga Manager beim TTV Gönnern, TG Hanau und TTC OE Bad Homburg, Sportmentaltrainer, wingwave Coach und Trainer, Geschäftsführer JH Longevity GmbH