

Der Geschäftsbereich Sportentwicklung im Hessischen Schwimm-Verband freut sich, Ihnen das Aus- und Fortbildungsprogramm für 2025 vorstellen zu können. Bewährtes und Neues stehen – so hoffen wir – sich sinnvoll ergänzend nebeneinander. Sollten Sie Fragen oder Anregungen zu unserem Programm haben, wenden Sie sich bitte an:

HSV-Geschäftsstelle - Otto Fleck Schneise 4 - 60528 Frankfurt/M.

Tel: 069/6789-210 (Montag bis Freitag zwischen 9.00 und 12.00 Uhr)

Fax: 069/6789-461

E-Mail: info@hessischer-schwimm-verband.de



Trainer B Breitensport Schwimmen **– Bewegungsförderung für Kinder und ihre Familien**

Ausreichende Bewegung wird von Wissenschaftlern als wichtiger Baustein für eine gesunde kindliche Entwicklung benannt. Für Mädchen und Jungen im Kindergartenalter werden täglich mehr als 180 Minuten Bewegungszeit empfohlen, Schulkinder sollten sich immerhin noch mehr als 90 Minuten täglich bewegen,

ein Drittel dieser Zeit sollte eine angeleitete sportliche Aktivität sein. Beide Altersgruppen erreichen diese Vorgaben nur selten, oft liegt die tägliche Bewegungszeit eher unter 60 Minuten.

Der Gesetzgeber möchte dies für die Zukunft verändern. Mit dem „Gute KiTa-Gesetz“ (in Kraft seit dem 01. Januar 2019) sollen u.a. auch die Voraussetzungen geschaffen werden, die tägliche Bewegungszeit der Kinder zu steigern. Dazu soll auch die Zusammenarbeit von Kindertagesstätten und Sportvereinen gestärkt werden. Ebenfalls in den Focus rückt die Anleitung von Eltern.

Das Bewegen im Wasser stellt eine besondere Herausforderung dar und wird aus nachvollziehbaren Gründen von den öffentlichen Bildungseinrichtungen den Kindern im Verhältnis noch wesentlich seltener als andere Bewegungsmöglichkeiten angeboten.

Um der auch von der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaften (DVS) beschriebenen wachsenden Bedeutung der frühkindlichen Bildung im Sportverein gerecht zu werden und die angestrebte Netzwerkarbeit mit den öffentlichen Bildungseinrichtungen abzusichern, hat der Deutsche Schwimm-Verband einen neuen Ausbildungsgang „Bewegungsförderung für Kinder und ihre Familie“ entwickelt. Dieser bildet einen Dreiklang aus Kindern, deren Familien und Sport und berücksichtigt dabei auch die wichtigen Bausteine „Verschiedenheit und Teilhabe“ (Inklusion). Ein weiterer Teilaspekt wird es sein, die Erwachsenen bewusst mit in die Bewegungsangebote einzubeziehen.

Im Verein und mit Unterstützung des Vereins sollen Kinder zwischen 0 und 8 Jahren gemeinsam mit ihren Familienangehörigen in Bewegung kommen. So können die Vereinsangebote eine soziale Klammer über eine Altersspanne bieten, die in der öffentlichen Erziehung mit Kindertagesstätte und Schule bei zwei Institutionen angesiedelt sind, und die auch Familien mit einbeziehen.

Angestrebt wird eine Berücksichtigung der Vereinsangebote auch im Setting-Ansatz der Gesundheitsförderung.

Kurs-Nr. **BFG 01/25**

Zielgruppe: Trainer*innen C Breitensport Schwimmsport Kinder/Jugendliche, Übungsleiter*innen C Breitensport Kinder/Jugendliche, Erzieher*innen, Soziale Fachkräfte

Referentin: HSV Lehr-Team

Ort: Fulda

Termine: Fr.- So. 28. Feb. - 02. März 2025 (Beginn Freitag 19:00 Uhr)
Fr.- So. 28. - 30. März 2025 (Beginn Freitag 19:00 Uhr)
Fr. -So. 25. - 27. April 2025 (Beginn Freitag 19:00 Uhr)

Leistungen: Programmunterlagen, Unterkunft, Verpflegung

Gebühren: 450,00 € für Mitglieder hessischer Sportvereine mit Vereinsempfehlung
600,00 € für andere Teilnehmer*innen

Anmeldungen unter: <https://www.schwimmakademie.de/>

Besonderer Hinweise:

- Alle Teilnehmer*innen müssen bis zur Prüfung die Rettungsfähigkeit (analog dem Rettungsschwimmabzeichens in Bronze); nicht älter als 2 Jahre nachweisen!



Aquafitness für alle

- Weiterqualifikation für Übungsleiter*innen

Seit fast 30 Jahren steht „Aquafitness“ synonym für ein vielseitiges und fitnessorientiertes Bewegungsangebot im Wasser. Die besonderen Wirkungen des Wassers auf den Körper ermöglichen Menschen in allen Lebensaltern und mit allen Figur-Ausprägungen mitzumachen.

Diese Fortbildung wendet sich an alle, die nicht regelmäßig Aquafitness-Gruppen leiten und Anregungen suchen, welche Übungen wozu passen, welche Hilfsmittel für welche Gruppen geeignet sind und wie mit der Bewegung im Wasser die konditionellen Fähigkeiten Ausdauer und Kraft-Ausdauer verbessert werden können.

Die Veranstaltung wird mit 16 LE zur Verlängerung der Lizenz Trainer C Breitensport Schwimmen mit dem Profil Erwachsene/Ältere anerkannt.

Kurs-Nr.: **BFG 02/25**

Zielgruppe: Übungsleiter*innen C; Trainer*innen C, Physiotherapeut*innen; Fachkräfte für Bäderbetriebe; Personen, die an daran interessiert sind, einen Aquafitness-Kurs im Verein anzuleiten

Referent: Jörg Schröder

Ort: Rotenburg an der Fulda

Termin : Sa. 22. März 2025; 10:00 – 19:00 Uhr
So. 23. März 2025; 09:00 – 15:00 Uhr (16 LE)

Leistungen: Skript, Mittagsverpflegung

Gebühren: 80,00 € für Mitglieder hessischer Sportvereine mit Vereinsempfehlung
120,00 € für andere Teilnehmer*innen

Anmeldung unter: <https://www.schwimmakademie.de/>

Anmeldeschluss: 01. März 2025



Einweisung in die standardisierten Masterprogramme

„Ausdauerorientiertes Aquajogging“ und „Kräftigende Aquagymnastik“

Übungsleiter*innen, die für ihre Aquafitness-Kurse das Gütesiegel „**Sport pro Gesundheit**“ beantragen möchten, benötigen neben der Übungsleiter*innen Qualifikation auch die Einweisung in ein standardisiertes Programm oder ein Masterprogramm. In dieser Online-Veranstaltung weist der Hessische Schwimm-Verband in die beiden Masterprogramme des DOSB ein. Die Teilnahme wird auch mit 2 LE zur Verlängerung der Lizenz Übungsleiter B Sport in der Prävention anerkannt.

Übungsleiter*innen, die keine Zusatzqualifikation „Bewegungsraum Wasser“ erworben haben, können diese im Lehrgang BFG 06a/25 erwerben.

Kurs-Nr.: **BFG 03/25**

Zielgruppe: Übungsleiter*innen B Sport in der Prävention mit den Profilen „Allgemeines Gesundheitstraining“ „Spezielles Gesundheitstraining Herz-Kreislauf“, „Spezielles Gesundheitstraining Muskel-Skelett“

Referent: Axel Dietrich

Ort: Digital - ZOOM

Termin : Mi. 09. April 2025; 19:30 – 21:00 Uhr

Leistungen: Programmunterlagen für beide Masterprogramme

Gebühren: 25,00 €

Anmeldung unter: <https://www.schwimmakademie.de/>

Anmeldeschluss: 01. April 2025



Beats meets Aqua

Musik motiviert zur Bewegung. Auch Aquagymnastik und Aquajogging fallen den Teilnehmenden leichter, wenn Beats und Rhythmen in der Halle erschallen. Doch welche Musik passt zu welcher Gruppe und welchem Thema. Das wollen wir in der Tagesveranstaltung herausfinden.

Die Veranstaltung wird mit 8 LE zur Verlängerung der Lizenz „Trainer C Breitensport Schwimmen“ mit dem Profil Erwachsene/ Ältere anerkannt.

Kurs Nr.: **BFG 04/25**

Zielgruppe: Trainer*innen, Übungsleiter*innen, Lehrkräfte, Interessierte

Referent: Liane Rasner-Peters

Termine: Sa. 10. Mai 2025

Ort: Alsfeld

Leistungen: Mittagessen, Skript

Gebühren: 50,00 € für Mitglieder hessischer Sportvereine mit Vereinsempfehlung
75,00 € für andere Teilnehmer*innen

Anmeldung unter: <https://www.schwimmakademie.de/>

Anmeldeschluss: 23. April 2025

Die vier Stufen der Schwimmbildung

(in Kooperation mit der Sportjugend Hessen)

Die Schwimmbildung in der Schule bekommt eine neue Struktur. Über vier Stufen erreichen die Schülerinnen und Schüler nach den Vorstellungen der Kultusminister*innen die Kompetenz des Schwimmen Könnens vermittelt. Die Fortbildung zeigt Vereinsmitarbeiter*innen wie die Schwimmbildung in Zukunft gegliedert wird und wie im freiwilligen Ganztagsangebot ergänzend gearbeitet werden kann. Die Veranstaltung findet im Blended Learning Format statt, die Hälfte der Lerneinheiten findet im Online-Format, die andere Hälfte in Präsenz statt. Für die Online-Phasen gibt es ein Zeitfenster, in den die Teilnehmenden individuelle Lernzeiten nutzen, um die Präsenzveranstaltung individuell vor- und nachzubereiten bzw. mit dem Referenten im Dialog kommunizieren. Die konkreten Arbeitsschritte werden mit der Einladung erläutert.

Die Veranstaltung wird mit 16 LE zur Verlängerung der Lizenz „Trainer C Breitensport Schwimmen“ mit dem Profil Kinder/Jugendliche anerkannt.

Kurs Nr.: **BFG 05/25** (HSV intern)

Zielgruppe: Trainer*innen, Übungsleiter*innen, Lehrkräfte, Motopädagog*innen, Soziale Fachkräfte
Referent: Axel Dietrich
Termine: Sa. 10. – Fr.16. Mai 2025 - asynchrone Onlinephase (2 LE)
Sa. 17. Mai 2015 - Präsenzveranstaltung (8 LE)
So. 18. Mai – So. 08. Juni 2025 - asynchrone Onlinephase (6 LE)
Ort: Präsenzveranstaltung in Laubach (Wassersportzentrum);
Onlinephasen in einem digitalen Arbeitsraum
Gebühren 100,00 € für Vereinsmitglieder
160,00 € für andere
Anmeldungen bitte über die Sportjugend Hessen (fortbildung@Sportjugend-Hessen.de).



Übungsleiter B Sport in der Prävention -allgemeines Gesundheitstraining

**inklusive der Zusatzqualifikation Bewegungsraum Wasser und
einer Einweisung in das standardisierte Programm AQUA IN**

Aufbauend auf der allgemeinen Übungsleiter-C und Trainer-C-Lizenz Schwimmen mit dem Profil Erwachsene/Ältere bietet die zweite Lizenzstufe „Übungsleiter B Sport in der Prävention“ nicht nur viel Informationen und Praxisangebote für gesundheitsfördernde Bewegungsangebote, sie ist auch die Eintrittskarte für eine finanzielle Beteiligung der gesetzlichen Krankenkassen an den Kursgebühren.

Seit im Jahr 2016 die Zugangsvoraussetzungen für das Gütesiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und die Zertifizierung der Bewegungsangebote der Sportverein durch die Zentrale Prüfstelle Prävention geändert wurden, ist es für alle Kurs-Angebote im Bewegungsraum Wasser erforderlich, eine **Zusatzqualifikation** zu nachzuweisen. Mit diesem Lehrgang erhalten Sie beide Ausbildungen in einem Angebot.

An den drei Wochenenden vermittelt das Lehr-Team

- theoretische Hintergründe zum gesundheitsorientierten Bewegen,
- die gesetzlichen Anforderungen an den Übungsleiter*innen und den Verein bei gesundheitssportlichen Angeboten
- die korrekte Ausführung der Aquafitness-Grundbewegungen im Flach- und Tiefwasser,
- den Einsatz von Hilfsmitteln für die vertikalen Bewegungen im Wasser,
- die Möglichkeiten des Trainings von koordinativen und konditionellen Fähigkeiten im Wasser und
- die Unterstützungsmöglichkeiten durch Musik.

Kurs-Nr.: **BFG 06/25**

Zielgruppe: - Trainer*innen C Breitensport Schwimmen Profil Erwachsene/Ältere
- Übungsleiter*innen C Profil Erwachsene/Ältere der LSB oder anderen Fachverbände
- Diplom Sportlehrer*innen, Physiotherapeut*innen, Ärzt*innen, die Kurse im Rahmen des § 20 SGB V im Bewegungsraum Wasser geben wollen

Referent: HSV Lehr-Team

Ort: Bad Sooden-Allendorf (Werra)

Termine: Fr.- So. 31. Okt. – 02. Nov. 2025 (Beginn am Freitag 19.00 Uhr)
Fr.- So. 28. -30. Nov. 2025 (Beginn am Freitag 19.00 Uhr)
Fr.- So. 23. - 25. Januar 2026 (Beginn am Freitag 19.00 Uhr)

Leistungen: Mittagsverpflegung, Handbuch des HSV

Gebühren: 450,00 € für Mitglieder hessischer Sportvereine mit Vereinsempfehlung
900,00 € für andere Teilnehmer*innen

Anmeldung unter: <https://www.schwimmakademie.de/>

Anmeldeschluss: 10. Okt. 2025

Besonderer Hinweise:

- Alle Teilnehmer*innen müssen bis zur Prüfung die Rettungsfähigkeit (analog dem Rettungsschwimmabzeichens in Bronze); nicht älter als 2 Jahre nachweisen!
- Der dritte Abschnitt kann separat als Zusatzqualifikation Bewegungsraum Wasser und Programmeinweisung gebucht werden (Lehrgang BFG 06a/25).



Zusatzqualifikation Bewegungsraum Wasser und Programmeinweisung Aqua In®

Der dritte Teil der Übungsleiter-B Ausbildung beschäftigt sich mit dem Programm Aqua In®, der praktischen Gestaltung von Kursstunden und der längerfristigen Fortführung von gesundheitsfördernden Bewegungsangeboten im Wasser. Alle Übungsleiter, die bereits für das Anleiten von Kursen und Dauerangeboten an Land qualifiziert sind, können hier den Umstieg und Einstieg in das Wasser ausprobieren.

Kurs-Nr.: **BFG 06a/25**

Zielgruppe: - Übungsleiter*innen B der LSB oder anderen Fachverbände, die auch Kurse im Rahmen des § 20 SGB V im Bewegungsraum Wasser durchführen wollen;
- Diplom Sportlehrer*innen, Physiotherapeut*innen, Ärzt*innen, die Kurse im Rahmen des § 20 SGB V im Bewegungsraum Wasser durchführen wollen

Referent: HSV Lehr-Team

Ort: Bad Sooden-Allendorf (Werra)

Fr.- So. 23. - 25. Januar 2026 (Beginn am Freitag 19.00 Uhr)

Leistungen: Mittagsverpflegung

Gebühren: 150,00 € für Mitglieder hessischer Sportvereine mit Vereinsempfehlung
300,00 € für andere Teilnehmer*innen

Anmeldung unter: <https://www.schwimmakademie.de/>

Anmeldeschluss: 21. Dez. 2025

„Haste Worte?“ – Sprache und Sprechen im Schwimmunterricht



In der Fortbildung wollen wir uns damit beschäftigen, wie wir die sprachliche Entwicklung der Kinder durch Bewegungsangebote begleiten können, wie wir die richtige Ansprache finden und dabei unsere eigene Stimme nicht überstrapazieren.

Die Veranstaltung wird mit 16 LE zur Verlängerung der Lizenz „Trainer B Breitensport Schwimmen Bewegungsförderung für Kinder und ihre Familien“ und „Trainer C Breitensport Schwimmen“ mit dem Profil Kinder/Jugendliche anerkannt.

Kurs Nr.: **BFG 07/25**

Zielgruppe: Trainer*innen, Übungsleiter*innen, Lehrkräfte, Motopädagog*innen, Soziale Fachkräfte

Referent: Lehr-Team HSV

Ort: Fulda

Termin: Fr. 26.- So. 28. September 2025

Leistungen: Mittagessen, Skript

Gebühren 100,00 € für Mitglieder hessischer Sportvereine mit Vereinsempfehlung
150,00 € für andere Teilnehmer*innen

Anmeldung unter: <https://www.schwimmakademie.de/>

Anmeldeschluss: 10.Sept.2025



Rock about Aqua – das Power-Wochenende

Der Seminarklassiker für alle, die neue Ideen für ihre Aquafitness-Stunden suchen. Die Teilnehmenden können in verschiedenen Praxiseinheiten Übungs-ideen austauschen und ausprobieren, alternative Hilfsmittel kennenlernen und bei der Musikauswahl den richtigen Ton treffen. Die erfahrenen HSV-Referenten leiten an und bieten Beratung zu allen Fragen rund um den Aquafitness-Kurs.

Die 15. Auflage des Power-Wochenendes steht wieder unter dem Motto: „Lernen von den Besten!“ Unser Ziel: Mit viel Spaß die Gruppe begeistern, neue Übungen mit und ohne Hilfsmittel zu erarbeiten und zu präsentieren und dabei so viele wie möglich Kalorien abzubauen. Referate zu aktuellen gesundheitsbezogenen Themen runden das Programm ab.

Die Veranstaltung wird mit 16 LE zur Verlängerung der Lizenz „Trainer C Breitensport Schwimmen“ mit dem Profil Erwachsene/Ältere und der Lizenz „Übungsleiter B Sport in der Prävention“ mit dem Schwerpunkt Bewegungsraum Wasser anerkannt.

Kurs Nr.: **BFG 08/25**

Zielgruppe: Übungsleiter*innen B Sport in der Prävention, Trainer*innen C Breitensport Schwimmsport mit dem Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter*innen C mit dem Profil Erwachsene/ Ältere; Physiotherapeut*innen, Fachkräfte für Bäderbetriebe

Referenten: HSV Lehr-Team

Termine: Sa. 25. Okt. 2025; 10:00 - 19.00 Uhr
So. 26. Okt. 2025; 09:00 - 15.00 Uhr (16 LE)

Ort: Neukirchen /Knüll

Leistung: Skript, Mittagessen

Gebühren: 100,00 € für Mitglieder hessischer Sportvereine mit Vereinsempfehlung
150,00 € für andere Teilnehmer*innen

Anmeldung unter: <https://www.schwimmakademie.de/>

Anmeldeschluss: 04. Okt. 2025

Trainer C Schwimmsport

Die Ausbildung richtet sich Vereinsmitarbeiter*innen ohne Vorqualifikation, die das 16. Lebensjahr vollendet haben und aktuell eine Gruppe im Verein betreuen! Die Ausbildung splittet im Verlauf der Ausbildung in Leistungs- und Breitensport.

Kurs Nr.: **BFG 09/25**

Zielgruppe: Vereinsmitarbeiter*innen ohne Lizenzausbildung

Referenten: HSV Lehr-Team

Termine: Do. 16. Okt. 2025 18.30 – 21:15 h (digital)
Fr. - So. 24. – 26. Okt. 2025; Beginn Freitag 19:00 Uhr (Grundmodul)
Fr. - So. 21. – 23. Nov. 2025; Beginn Freitag 19:00 Uhr (Grundmodul)
Fr. - So. 30. Jan. – 01.Feb. 2026; Beginn Freitag 19:00 Uhr (Aufbaumodul)
Mindestens zwei weitere digitale Termine nach Vereinbarung

Ort: Bad Hersfeld, ZOOM-Räume

Leistung: Skript, Unterkunft, Verpflegung (an den Praxistagen)

Gebühren: 800,00 € für Mitglieder hessischer Sportvereine mit Vereinsempfehlung
1600,00 € für andere Teilnehmer*innen

Anmeldung unter: <https://www.schwimmakademie.de/>

Anmeldeschluss: 04. Okt. 2025

- Alle Teilnehmer*innen müssen bis zur Prüfung die Rettungsfähigkeit (analog dem, Rettungsschwimmabzeichens in Bronze); nicht älter als 2 Jahre nachweisen!



Schwimmen mit kleinen Kindern

- Bewegte Wasserangebote für die drei bis fünfjährigen Mädchen und Jungen

Die Veranstaltung knüpft an das Seminar zum Baby- und Kleinkinderschwimmen an. Der Hessische Schwimm-Verband möchte damit eine Lücke schließen, die meist zwischen den Angeboten zur allgemeinen Entwicklungsförderung (0-3 Jahre) und dem Schwimmen lernen (ab 5 Jahre) klafft.

Die Seminarteilnehmer*innen setzen sich mit der körperlichen, motorischen, geistigen, sozialen und emotionalen Entwicklung der 2-5-jährigen Mädchen und Jungen auseinander und probieren Übungen aus, die die Jüngsten im Verein spielerisch zum sicheren Bewegen im Wasser zu führen. Daneben beschäftigen wir uns mit den Rollenzuweisungen an die Eltern, die nicht nur als Helfer*innen für ihre eigenen Kinder eingesetzt werden können

Die Veranstaltung wird mit 16 LE zur Verlängerung der Trainer C-Lizenz Breitensport Schwimmen mit dem Profil Kinder/Jugendliche anerkannt.

Kurs-Nr.: **BFG 10/25**

Zielgruppe: Übungsleiter*innen, Erzieher*innen, Soziale Fachkräfte, Trainer*innen

Referentin: Karin Kölblin

Ort: Geisenheim (Rheingau)

Termin: Sa. 08. Nov. 2025 - 10:00 – 18:00 Uhr

So. 09. Nov. 2025 - 09:00 – 16:00 Uhr

Leistungen: Mittagsverpflegung, Skript

Gebühren: 80,00 € für Mitglieder hessischer Sportvereine mit Vereinsempfehlung
120,00 € für andere

Anmeldung unter: <https://www.schwimmakademie.de/>

Anmeldeschluss: 24. Okt. 2025

Aquafitness trifft Ernährung



Die beiden wichtigsten Bausteine für ein gesundes Älter werden sind ausreichende Bewegung und ausgewogene Ernährung. In dieser Veranstaltung bieten wir die beiden Bausteine gemeinsam an. Wir stellen u.a. die Frage, ob die oft beworbenen Supplements überhaupt notwendig sind. Daneben gibt es auch wieder neue Ideen für den Baustein Bewegen im Wasser.

Die Veranstaltung wird mit 8 LE zur Verlängerung der Lizenz „Trainer C Breitensport Schwimmen“ mit dem Profil Erwachsene/ Ältere anerkannt.

Kurs Nr.: **BFG 11/25**

Zielgruppe: Trainer*innen, Übungsleiter*innen, Physiotherapeut*innen

Referent: Liane Rasner-Peters

Ort: Stadtallendorf

Termin: Sa. 15. Nov. 2025

Leistungen: Mittagessen, Skript

Gebühren: 50,00 € für Mitglieder hessischer Sportvereine mit Vereinsempfehlung
75,00 € für andere Teilnehmer*innen

Anmeldung unter: <https://www.schwimmakademie.de/>

Anmeldeschluss: 01. Nov. 2025



Aquafitness Update

- Neuer Schwung für etablierte Gruppen

Wenn die Begeisterung des Neuen verfliegen ist und die Aquafitness zur Routine wird, dann benötigen Übungsleiter*innen und Trainer*innen oft eine Erweiterung ihres Baukastens, um die Motivation der Gruppe wieder hervorzukitzeln.

Hier wollen wir ansetzen: Mit welchen Übungsideen motiviere ich die Gruppe wieder, welche Geräte kann ich einsetzen, um die Neugier wieder zu wecken? Das Wochenendseminar bietet zahlreiche neue Werkzeuge, um an den Begeisterungsschrauben der Gruppenmitglieder zu drehen.

Die Veranstaltung wird mit 16 LE zur Verlängerung der Trainer C-Lizenz Breitensport Schwimmen mit dem Profil Erwachsene/Ältere anerkannt.

Kurs-Nr. **BFG 12/25**

Zielgruppe: Übungsleiter*innen B Sport in der Prävention, Trainer*innen C Breitensport Schwimmsport mit dem Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter*innen C mit dem Profil Erwachsene/ Ältere; Physiotherapeut*innen, Fachkräfte für Bäderbetriebe

Referent: Jörg Schröder

Ort: Rotenburg/Fulda

Beginn: Sa. 22. Nov. 2025 - 10:00 - 19:00 Uhr

Ende: So. 23. Nov. 2025 – 09:00 - 15:00 Uhr (16 LE)

Gebühren: 80,00 € für Trainer*innen/ Übungsleiter*innen mit Vereinsempfehlung
120,00 € für andere Teilnehmer*innen

Anmeldungen unter: <https://www.schwimmakademie.de/>

Anmeldeschluss: 01. Nov. 2025

Leistungen: Mittagsverpflegung, Skript

„Stammtisch“ Inklusion

Seit Deutschland die Behindertenrechtskonvention (BRK) unterzeichnet hat ist viel geschehen - auch im Sport. Dennoch gibt es noch viele Barrieren in unseren Köpfen, in der Infrastruktur der Bäder, im Regelwerk des Sports. Dieser „Stammtisch“ lädt alle Trainer*innen, Helfer*innen und Vereinsverantwortliche ein, sich gegenseitig auszutauschen und zu unterstützen. Dreimal im Jahr für ca. 2-3 Stunden sollen die Fragen auf den Tisch gelegt werden, die uns und unseren Elan ausbremsen, Kindern mit Beeinträchtigungen das Schwimmen zu lehren, Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigungen in unsere Trainingsgruppen aufzunehmen, Menschen mit Beeinträchtigungen am Vereinsleben teilhaben zu lassen.



Geplant ist in jeder Stammtischrunde ein Impulsreferat oder etwas Vergleichbares zu setzen, dass zum Leitthema der Veranstaltung wird. Die Themen können aus dem Plenum kommen und von Schwierigkeiten beim Umkleiden und Duschen bis zur Trainingsplangestaltung reichen.

Für jede Veranstaltung werden 2 LE zur Verlängerung der Lizenz Trainer C Breitensport Schwimmen anerkannt.

Kurs-Nr. **BFG 13a-c/25**

Zielgruppe: Übungsleiter*innen, Trainer*innen mit und ohne DOSB-Lizenz, Vereinsmitarbeiter*innen, Vorstände, Interessierte

Referenten: Lehr-Team HSV

Termine: a.) Do. 06. März 2025 – 19:00 – 21:30 Uhr
b.) Do. 03. Juli 2025 – 19:00 – 21:30 Uhr
c.) Do. 20. Nov. 2025 – 19:00 – 21:30 Uhr

Gebühren: 0,00 €

Anmeldung unter: <https://www.schwimmakademie.de/>

Anmeldeschluss: jeweils sieben Tage vor Beginn der Veranstaltung.

Geplant ist für 2026 einen ein- oder zweitägigen Inklusionskongress mit Praxisworkshops und Arbeitsphasen durchzuführen.



Outdoor Aqua-Running

Erst war das Wasser weg, dann war Corona da. Nun ist er wieder da, der Lauf durch den See. Und das schon im zweiten Jahr. Nicht mehr am Edersee, sondern am Meinhardsee.

Das ist aber auch schon das einzige, das sich ändert. Wir freuen uns auf zahlreiche Aquajogger, die wieder gemeinsam ihre Runde durch das Naturgewässer ziehen wollen und mit anderen Gruppen ein Event erleben.

Termin: Sa. 06. Sept. 2025

Ort: Campingplatz Meinhardsee (Werra-Meissner Kreis)

Gebühren: 10,00 € pro Person