

Der Geschäftsbereich Sportentwicklung im Hessischen Schwimm-Verband freut sich, Ihnen das Aus- und Fortbildungsprogramm für 2024 vorstellen zu können. Bewährtes und Neues stehen – so hoffen wir – sich sinnvoll ergänzend nebeneinander. Sollten Sie Fragen oder Anregungen zu unserem Programm haben, wenden Sie sich bitte an:

HSV-Geschäftsstelle - Otto Fleck Schneise 4 - 60528 Frankfurt/M.

Tel: 069/6789-210 (Montag bis Donnerstag zwischen 9.00 und 12.00 Uhr),

Fax: 069/6789-461

E-Mail: info@hessischer-schwimm-verband.de

Anmeldungen nur über: <https://www.schwimmakademie.de/>



Aquafitness Workshop

Eine Fortbildung zum Reflektieren des Status Quo. Welche Aquafitness-Angebote leite ich in unserem Verein zurzeit an? – Wie könnte ich mich verändern? Gibt es neue Impulse? Wir wollen neue Ideen gemeinsam erarbeiten, Hilfsmittel ausprobieren, überlegen wir die konditionellen Fähigkeiten Kraft und Ausdauer optimiert werden können.

Die Veranstaltung wird mit 16 LE zur Verlängerung der Lizenz „Trainer C Breitensport Schwimmen“ mit dem Profil Erwachsene/ Ältere anerkannt.

Kurs Nr.: **BFG 01/24**

Zielgruppe: Trainer*innen, Übungsleiter*innen, Physiotherapeuten, Interessierte

Referent: Jörg Schröder

Termin: Sa. 02. März 2024 – 10:00 – 19:00 Uhr

So. 03. März 2024 – 09:00 – 15:00 Uhr (16 LE)

Ort: Rotenburg a. d. Fulda

Leistungen: Mittagsverpflegung, Skript

Gebühren: 80,00 € für Mitglieder hessischer Sportvereine mit Vereinsempfehlung

120,00 € für andere Teilnehmer*innen

Anmeldung unter: <https://www.schwimmakademie.de/>

Anmeldeschluss: 17. Feb.2024



„Haste Worte?“ – Sprache und Sprechen im Schwimmunterricht

In der Fortbildung wollen wir uns damit beschäftigen, wie wir die sprachliche Entwicklung der Kinder durch Bewegungsangebote begleiten können, wie wir die richtige Ansprache finden und dabei unsere eigene Stimme nicht überstrapazieren.

Die Veranstaltung wird mit 16 LE zur Verlängerung der Lizenz „Trainer B Breitensport Schwimmen Bewegungsförderung für Kinder und ihre Familien“ und „Trainer C Breitensport Schwimmen“ mit dem Profil Kinder/Jugendliche anerkannt.

Kurs Nr.: **BFG 02/24**

Zielgruppe: Trainer*innen, Übungsleiter*innen, Lehrkräfte, Motopädagog*innen, Soziale Fachkräfte

Referent: Lehr-Team HSV

Ort: Fulda
Leistungen: Mittagessen, Skript
Termin : 13. – 14. April 2024
Gebühren 100,00 € für Mitglieder hessischer Sportvereine mit Vereinsempfehlung
150,00 € für andere Teilnehmer*innen
Anmeldung unter: <https://www.schwimmakademie.de/>
Anmeldeschluss: 01. April 2024



Zirkeltraining mit neuen und unbekanntem Geräten

Neue Geräte lockern die Übungsstunde auf, setzen neue Reize und motivieren die Teilnehmenden dabei zu bleiben. Leider kosten neue Geräte auch Geld. In der Tagesveranstaltung werden Materialien vorgestellt, die nicht auf den ersten Blick Sportgeräte sind und die dennoch ohne höhere Kosten die Aquafitness-Stunde auflockern und bereichern können.

Die Veranstaltung wird mit 8 LE zur Verlängerung der Lizenz „Trainer C Breitensport Schwimmen“ mit dem Profil Erwachsene/ Ältere anerkannt.

Kurs Nr.: **BFG 03/24**
Zielgruppe: Trainer*innen, Übungsleiter*innen, Lehrkräfte,
Referent: Liane Rasner-Peters
Termine: Sa. 27. April 2024
Ort: Neukirchen (Knüll)
Leistungen: Mittagessen, Skript
Gebühren: 50,00 € für Mitglieder hessischer Sportvereine mit Vereinsempfehlung
75,00 € für andere Teilnehmer*innen
Anmeldung unter: <https://www.schwimmakademie.de/>
Anmeldeschluss: 14. April 2024

Die vier Stufen der Schwimmbildung

(in Kooperation mit der Sportjugend Hessen)

Die Schwimmbildung in der Schule bekommt eine neue Struktur. Über vier Stufen erreichen die Schülerinnen und Schüler nach den Vorstellungen der Kultusminister*innen die Kompetenz des Schwimmen Könnens vermittelt. Die Fortbildung zeigt Vereinsmitarbeiter*innen wie die Schwimmbildung in Zukunft gegliedert wird und wie im freiwilligen Ganztagsangebot ergänzend gearbeitet werden kann. Die Veranstaltung findet im Blended Learning Format statt, die Hälfte der Lerneinheiten findet im Online Format, die andere Hälfte in Präsenz statt. Für die Online Phasen gibt es ein Zeitfenster, in den die Teilnehmenden individuelle Lernzeiten nutzen, um die Präsenzveranstaltung individuell vor- und nachzubereiten bzw. mit dem Referenten im Dialog kommunizieren. Die konkreten Arbeitsschritte werden mit der Einladung erläutert.

Die Veranstaltung wird mit 16 LE zur Verlängerung der Lizenz „Trainer C Breitensport Schwimmen“ mit dem Profil Kinder/Jugendliche anerkannt.

Kurs Nr.: **BFG 04/24** (HSV intern)
Zielgruppe: Trainer*innen, Übungsleiter*innen, Lehrkräfte, Motopädagog*innen,
Soziale Fachkräfte
Referent: Axel Dietrich
Termine: 25. – 30. Mai 2024 - flexible Onlinephase (2 LE)
Sa. 01. Juni 2024 - Präsenzveranstaltung (8 LE)
02. – 14. Juni 2024 - flexible Onlinephase (6 LE)

Ort: Präsenzveranstaltung in Laubach (Wassersportzentrum);
Onlinephasen in einem digitalen Arbeitsraum

Gebühren 100,00 € für Vereinsmitglieder
160,00 € für andere

Anmeldungen bitte über die Sportjugend Hessen (fortbildung@Sportjugend-Hessen.de).



Übungsleiter B Sport in der Prävention -allgemeines Gesundheitstraining

inklusive der Zusatzqualifikation Bewegungsraum Wasser und einer Einweisung in das standardisierte Programm AQUA IN

Aufbauend auf der allgemeinen Übungsleiter-C und Trainer-C-Lizenz Schwimmen mit dem Profil Erwachsene/Ältere bietet die zweite Lizenzstufe „Übungsleiter B Sport in der Prävention“ nicht nur viel Informationen und Praxisangebote für gesundheitsfördernde Bewegungsangebote, sie ist auch die Eintrittskarte für eine finanzielle Beteiligung der gesetzlichen Krankenkassen an den Kursgebühren.

Seit in 2016 die Zugangsvoraussetzungen für das Gütesiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und die Zertifizierung der Bewegungsangebote der Sportverein durch die Zentrale Prüfstelle Prävention geändert wurden, ist es für alle Kurs-Angebote im Bewegungsraum Wasser erforderlich, eine **Zusatzqualifikation** zu nachzuweisen. Mit diesem Lehrgang erhalten Sie beide Ausbildungen in einem Angebot.

An den drei Wochenenden vermittelt das Lehr-Team

- theoretische Hintergründe zum gesundheitsorientierten Bewegen,
- die gesetzlichen Anforderungen an den Übungsleiter*innen und den Verein bei gesundheitssportlichen Angeboten
- die korrekte Ausführung der Aquafitness-Grundbewegungen im Flach- und Tiefwasser,
- den Einsatz von Hilfsmitteln für die vertikalen Bewegungen im Wasser,
- die Möglichkeiten des Trainings von koordinativen und konditionellen Fähigkeiten im Wasser und
- die Unterstützungsmöglichkeiten durch Musik.

Kurs-Nr.: **BFG 05/24**

Zielgruppe: - Trainer*innen C Breitensport Schwimmen Profil Erwachsene/Ältere
- Übungsleiter*innen C Profil Erwachsene/Ältere der LSB oder anderen Fachverbände
- Diplomb Sportlehrer*innen, Physiotherapeut*innen, Ärzt*innen, die Kurse im Rahmen des § 20 SGB V im Bewegungsraum Wasser geben wollen

Referent: Lehrteam HSV

Ort: Bad Sooden-Allendorf

Termine: 20.-22. September 2024 (Beginn am Freitag 19.00 Uhr)
11.-13. Oktober 2024 (Beginn am Freitag 19.00 Uhr)
22.-24. November 2024 (Beginn am Freitag 19.00 Uhr)

Leistungen: Mittagsverpflegung, Handbuch des HSV

Gebühren: 450,00 € für Mitglieder hessischer Sportvereine mit Vereinsempfehlung
900,00 € für andere Teilnehmer*innen

Anmeldung unter: <https://www.schwimmakademie.de/>

Anmeldeschluss: 01. Sept. 2024

Besonderer Hinweise:

- Alle Teilnehmer*innen müssen bis zur Prüfung das Deutschen Rettungsschwimmabzeichens in Bronze (nicht älter als 2 Jahre) nachweisen!
- Der dritte Abschnitt kann separat als Zusatzqualifikation Bewegungsraum Wasser und Programmeinweisung gebucht werden (Kosten auf Nachfrage)



Schwimmen mit kleinen Kindern

- Bewegte Wasserangebote für Säuglinge und Kleinkinder bis 2 Jahren

Seit den 1960er Jahren gibt es in Deutschland Angebote zum „Babyschwimmen“. Die Vorstellungen zu den richtigen Inhalten gehen nach wie vor auseinander.

Welchem Ziel dient das Säuglingsschwimmen? Dürfen Säuglinge untertauchen? Dieser Lehrgang gibt auf diese und andere Fragen Antworten für Übungsleiter_innen und Trainer_innen ein Grundgerüst für die Arbeit mit 0-2-jährigen Kindern und ihren Eltern suchen.

Die Veranstaltung wird mit 16 LE zur Verlängerung der Lizenz „Trainer C Breitensport Schwimmen“ mit dem Profil Kinder/Jugendliche anerkannt.

Kurs-Nr.: **BFG 06/24**

Zielgruppe: Übungsleiter*innen, Erzieher*innen, Soziale Fachkräfte, Trainer*innen

Referentin: Karin Kölblin

Ort: Geisenheim (Rheingau)

Termin: Sa. 21. Sept. 2024 – 10:00 – 18:00 Uhr

So. 22. Sept. 2024 -09:00 – 16:00 Uhr

Leistungen: Mittagsverpflegung, Skript

Gebühren: 80,00€ für Mitglieder hessischer Sportvereine mit Vereinsempfehlung
120,00€ für andere

Anmeldung unter: <https://www.schwimmakademie.de/>

Anmeldeschluss: 04. Sept. 2024



Rock about Aqua – das Power-Wochenende

Der Seminarklassiker für alle, die neue Ideen für ihre Aquafitness-Stunden suchen. Die Teilnehmenden können in verschiedenen Praxiseinheiten Übungs-ideen austauschen und ausprobieren, alternative Hilfsmittel kennenlernen und bei der Musikauswahl den richtigen Ton treffen. Die erfahrenen HSV-Referenten leiten an und bieten Beratung zu allen Fragen rund um den Aquafitness-Kurs.

Die 14. Auflage des Power-Wochenendes steht wieder unter dem Motto: „Lernen von den Besten!“ Unser Ziel: Mit viel Spaß die Gruppe begeistern, neue Übungen mit und ohne Hilfsmittel zu erarbeiten und zu präsentieren und dabei so viele wie möglich Kalorien abzubauen. Referate zu aktuellen gesundheitsbezogenen Themen runden das Programm ab.

Die Veranstaltung wird mit 16 LE zur Verlängerung der Lizenz „Trainer C Breitensport Schwimmen“ mit dem Profil Erwachsene/Ältere und der Lizenz „Übungsleiter B Sport in der Prävention“ mit dem Schwerpunkt Bewegungsraum Wasser anerkannt.

Kurs Nr.: **BFG 07/24**

Zielgruppe: Übungsleiter*innen B Sport in der Prävention, Trainer*innen C Breitensport Schwimmsport mit dem Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter*innen C mit dem Profil Erwachsene/ Ältere; Physiotherapeut*innen, Fachkräfte für Bäderbetriebe

Referenten: HSV Lehrteam

Termine: Sa. 26. Okt. 2024; 10:00 - 19.00 Uhr

So. 27. Okt. 2024; 09:00 - 15.00 Uhr (16 LE)

Ort: Neukirchen /Knüll

Leistung: Skript, Mittagessen

Gebühren: 100,00 € für Mitglieder hessischer Sportvereine mit Vereinsempfehlung
150,00 € für andere Teilnehmer*innen

Anmeldung unter: <https://www.schwimmakademie.de/>

Anmeldeschluss: 10. Okt. 2023



Aquafitness trifft Ernährung

Die beiden wichtigsten Bausteine für ein gesundes Altern sind ausreichende Bewegung und ausgewogene Ernährung. In dieser Veranstaltung bieten wir gleich beide Bausteine an. Wir stellen u.a. die Frage, ob die oft beworbenen Supplements überhaupt notwendig sind? Daneben gibt es natürlich auch wieder neue Ideen für den Baustein Bewegung.

Die Veranstaltung wird mit 8 LE zur Verlängerung der Lizenz „Trainer C Breitensport Schwimmen“ mit dem Profil Erwachsene/ Ältere anerkannt.

Kurs Nr.: **BFG 08/24**

Zielgruppe: erfahrene Trainer*innen, Übungsleiter*innen, Physiotherapeut*innen

Referent: Liane Rasner-Peters

Termin: So. 10. Nov. 2024

Leistungen: Mittagessen, Skript

Gebühren: 50,00 € für Mitglieder hessischer Sportvereine mit Vereinsempfehlung
75,00 € für andere Teilnehmer*innen

Anmeldung unter: <https://www.schwimmakademie.de/>

Anmeldeschluss: 25. Okt. 2024



Aquafitness Basics

- Einsteigerqualifikation für Übungsleiter*innen

Seit fast 30 Jahren steht „Aquafitness“ synonym für ein vielseitiges und fitnessorientiertes Bewegungsangebot im Wasser. Die besonderen Wirkungen des Wassers auf den Körper ermöglichen Menschen in allen Lebensaltern und mit allen Figur-Ausprägungen mitzumachen.

Immer mehr Übungsleiter*innen haben deshalb bereits ihr Repertoire erweitert und bieten „Aquafitness“ in ihrem Verein an. Ob für eine Übungsstunde, ein Kurs- oder ein Dauerangebot - nach dieser Basisqualifikation hat jede*r Übungsleiter*in zahlreiche (neue) Ideen für seine/ihre Vereinsgruppe.

Die Veranstaltung wird mit 16 LE zur Verlängerung der Lizenz Trainer C Breitensport Schwimmen mit dem Profil Erwachsene/Ältere anerkannt.

Kurs-Nr.: **BFG 09/24**

Zielgruppe: Übungsleiter*innen C; Trainer*innen C, Physiotherapeut*innen; Fachkräfte für Bäderbetriebe; Personen, die an daran interessiert sind, einen Aquafitness-Kurs im Verein anzuleiten

Referent: Jörg Schröder

Termin : Sa. 23. Nov. 2024; 10:00 – 19:00 Uhr
So. 24. Nov. 2024; 09:00 – 15:00 Uhr (16 LE)

Leistungen: Skript, Mittagsverpflegung

Gebühren: 80,00 € für Mitglieder hessischer Sportvereine mit Vereinsempfehlung
120,00 € für andere Teilnehmer*innen

Anmeldung unter: <https://www.schwimmakademie.de/>

Anmeldeschluss: 10. Nov. 2024



Stammtisch Inklusion

HESSISCHER
SCHWIMM-VERBAND E.V.

Seit Deutschland die Behindertenrechtskonvention unterzeichnet hat ist viel geschehen - auch im Sport. Dennoch gibt es noch viele Barrieren in unseren Köpfen, in der Infrastruktur der Bäder, im Regelwerk des Sports. Dieser Stammtisch lädt alle Trainer*innen, Helfer*innen und Vereinsverantwortliche ein, sich gegenseitig auszutauschen und zu unterstützen. Dreimal im Jahr für ca. 2-3 Stunden sollen die Fragen auf den Tisch gelegt werden, die uns und unseren Elan ausbremsen, Kindern mit Beeinträchtigungen das Schwimmen zu lehren, Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigungen in unsere Trainingsgruppen aufzunehmen, Menschen mit Beeinträchtigungen am Vereinsleben teilhaben zu lassen.

Geplant ist in jeder Stammtischrunde ein Impulsreferat oder etwas Vergleichbares zu setzen, dass zum Leitthema der Veranstaltung wird. Die Themen können aus dem Plenum kommen und von Schwierigkeiten beim Umkleiden und Duschen bis zur Trainingsplangestaltung reichen.

Für jede Veranstaltung werden 2 LE zur Verlängerung der Lizenz Trainer C Breitensport Schwimmen anerkannt.

Zielgruppe: Übungsleiter*innen, Trainer*innen, Vereinsmitarbeiter*innen, Vorstände, Interessierte

Referenten: Lehrteam HSV

Termine: 14. März 2024 – 19:00 – 21:30 Uhr (zwei weitere Termine in 2024 werden noch bekannt gegeben)

Gebühren: 0,00 €

Anmeldung unter: <https://www.schwimmakademie.de/>

Anmeldeschluss: 11. März 2024



Outdoor Aqua-Running

Erst war das Wasser weg, dann war Corona da. Nun ist er wieder da, der Lauf durch den See. Nicht mehr am Edersee, sondern am Meinhardsee.

Das ist aber auch schon das einzige das sich ändert. Wir freuen uns auf zahlreiche Aquajogger, die wieder gemeinsam ihre Runde durch das Naturgewässer ziehen wollen und mit anderen Gruppen ein Event erleben.

Termin: 24. August 2024

Ort: Campingplatz Meinhardsee (Werra-Meißner Kreis)

Gebühren: 10,00 € pro Person



Trainer B Breitensport Schwimmen – Bewegungsförderung für Kinder und ihre Familien

Ausreichende Bewegung wird von Wissenschaftlern als wichtiger Baustein für eine gesunde kindliche Entwicklung benannt. Für Mädchen und Jungen im Kindergartenalter werden täglich mehr als 180 Minuten Bewegungszeit empfohlen, Schulkinder sollten sich immerhin noch mehr als 90 Minuten täglich bewegen, ein Drittel dieser Zeit sollte eine angeleitete sportliche Aktivität sein. Beide Altersgruppen erreichen diese Vorgaben nur selten, oft liegt die tägliche Bewegungszeit eher unter 60 Minuten.

Der Gesetzgeber möchte dies für die Zukunft verändern. Mit dem „Gute KiTa-Gesetz“ (in Kraft seit dem 01. Januar 2019) sollen u.a. auch die Voraussetzungen geschaffen werden, die tägliche Bewegungszeit der Kinder zu steigern. Dazu soll auch die Zusammenarbeit von Kindertagesstätten und Sportvereinen gestärkt werden. Ebenfalls in den Focus rückt die Anleitung von Eltern.

Der Gesetzgeber möchte dies für die Zukunft verändern. Mit dem „Gute KiTa-Gesetz“ (in Kraft seit dem 01. Januar 2019) sollen u.a. auch die Voraussetzungen geschaffen werden, die tägliche Bewegungszeit der Kinder zu steigern. Dazu soll auch die Zusammenarbeit von Kindertagesstätten und Sportvereinen gestärkt werden. Ebenfalls in den Focus rückt die Anleitung von Eltern.

Das Bewegen im Wasser stellt eine ganz besondere Herausforderung dar und wird aus nachvollziehbaren Gründen von den öffentlichen Bildungseinrichtungen den Kindern im Verhältnis noch wesentlich seltener als andere Bewegungsmöglichkeiten angeboten.

Um der auch von der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaften (DVS) beschriebenen wachsen-

den Bedeutung der frühkindlichen Bildung im Sportverein gerecht zu werden und die angestrebte Netzwerkarbeit mit den öffentlichen Bildungseinrichtungen abzusichern, hat der Deutsche Schwimm-Verband einen neuen Ausbildungsgang „Bewegungsförderung für Kinder und ihre Familie“ entwickelt. Dieser bildet einen Dreiklang aus Kindern, deren Familien und Sport und berücksichtigt dabei auch die wichtigen Bausteine „Verschiedenheit und Teilhabe“ (Inklusion). Ein weiterer Teilaspekt wird es sein, die Erwachsenen bewusst mit in die Bewegungsangebote einzubeziehen.

Im Verein und mit Unterstützung des Vereins sollen Kinder zwischen 0 und 8 Jahren gemeinsam mit ihren Familienangehörigen in Bewegung kommen. So können die Vereinsangebote eine soziale Klammer über eine Altersspanne bieten, die in der öffentlichen Erziehung mit Kindertagesstätte und Schule bei zwei Institutionen angesiedelt sind, und die auch Familien mit einbeziehen.

Angestrebt wird eine Berücksichtigung der Vereinsangebote auch im Setting-Ansatz der Gesundheitsförderung.

Kurs-Nr.	BFG 10/24
Zielgruppe	Trainer*innen C Breitensport Schwimmsport Kinder/Jugendliche, Übungsleiter*innen C Breitensport Kinder/Jugendliche, Erzieher*innen, Soziale Fachkräfte
Referentin	Lehrteam HSV
Ort	n.n.
Termine	01.-03. Nov. 2024 (Beginn Freitag 19:00 Uhr) 29.Nov. – 01. Dez. 2024 (Beginn Freitag 19:00 Uhr) 07. – 09. Feb. 2025 (Beginn Freitag 19:00 Uhr)
Leistungen:	Programmunterlagen, Unterkunft, Verpflegung
Gebühren	450,00 € für Mitglieder hessischer Sportvereine mit Vereinsempfehlung 600,00 € für andere Teilnehmer*innen

Anmeldungen unter: <https://www.schwimmakademie.de/>

Besonderer Hinweise:

- Alle Teilnehmer*innen müssen bis zur Prüfung das Deutschen Rettungsschwimmabzeichens in Bronze (nicht älter als 2 Jahre) nachweisen!

Angebote in Zusammenarbeit mit der Lehrkräfteakademie des Landes Hessen



Schulsportliche Wettbewerbe gestalten und nutzen

Die beiden großen schulsportlichen Wettbewerbe (Bundesjugendspiele, JUGEND TRAINIERT) werden maßgeblich durch die Sportart Schwimmen mitgestaltet. Dennoch wissen viele Vereinsvertreter*innen nicht, welche Aufgaben bei den Wettkämpfen in der Schule zu erfüllen sind. Oft stehen gerade die BJS in der Kritik, doch die gestalterischen Chancen beim Schwimmen lernen und beim Hinführen zu sportlichen Vergleichen werden kaum beachtet. Im Online Seminar sollen die Änderungen und Ergänzungen, die beide Wettbewerbe in der jüngsten Zeit erfahren haben vorgestellt werden und die Möglichkeiten für die Teilhabe des Vereinssports beleuchtet werden.

Die Teilnahme an der Veranstaltung wird mit 2 LE zur Verlängerung der Lizenz Trainer C Breitensport Schwimmen mit dem Profil Kinder/Jugendliche anerkannt.

Kurs Nr.	A.) BFG 50/24 B.) BFG 51/24
Zielgruppe:	Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte an hessischen Schulen, Übungsleiter*innen, Trainer*innen
Referentin:	Lehrteam HSV
Termine:	A.) 27. Mai 2024 - 19.00 bis 21.00 Uhr (BFG 50/24) B.) 10. Juni 2024 - 19.00 bis 21.00 Uhr (BFG 51/24)
Ort	digital

Gebühren 0,00 €

Anmeldung unter: <https://www.schwimmakademie.de/>

Anmeldeschluss: 20. Mai / 31. Mai 2024

Akkreditiert bei der Hessischen Lehrkräfteakademie



Seepferdchen, was nun? Rund um das Brustschwimmen

Mit dem Erwerb des Seepferdchen-Abzeichens ist ein erster Abschnitt des Schwimmernprozesses abgeschlossen. Damit können Kinder noch nicht sicher schwimmen. In der Veranstaltung setzen sich die Teilnehmenden sowohl mit der Theorie der Gleichzug- bzw. Gleichschlagschwimmart Brust auseinander (Erarbeiten der Bewegungsleitbilder), als auch mit der praktischen Umsetzung (Eigenrealisation). Darüber hinaus werden die Grundfertigkeiten Springen und Tauchen vertieft.

Kurs Nr. **BFG 52/24**

Zielgruppe: Lehrkräfte und Erzieher*innen an Grundschule und Förderschulen sowie in der Klassenstufen 5/6

Referentin: Edelgard Behrje-Lieberknecht

Termine: ??

Ort ??

Gebühren 0,00 €

Akkreditiert bei der Hessischen Lehrkräfteakademie unter Veranstaltungsnummer: 0189491104



Seepferdchen, was nun? Rund um das Kraul- und Rückenschwimmen

Mit dem Erwerb des Anfängerzeugnisses Seepferdchen ist ein erster Abschnitt des Schwimmern-Prozesses abgeschlossen. Damit können Kinder noch nicht sicher schwimmen. Im Seminar soll die Vermittlung der Wechselschwimmarten Kraul- und Rückenkraultschwimmen vertieft werden, um den Kindern eine ökonomischere Fortbewegung im Wasser vermitteln zu können und die zum Erwerb der Wassersicherheit notwendige Rotation um die Körperlängsachse zu erfahren. Zusätzlich werden die Grundfertigkeiten des Rollens und Drehens vertieft.

Kurs Nr. **BFG 53/24**

Zielgruppe: Lehrkräfte und Erzieher*innen an Grundschule und Förderschulen sowie in der Förderstufe

Referentin: Edelgard Behrje-Lieberknecht

Termine: ??

Ort ??

Gebühren 0,00 €

Akkreditiert bei der Hessischen Lehrkräfteakademie unter Veranstaltungsnummer 0189491004