

## **HSV-Freiwasserlehrgang 04.Juni 2023**

Der Hessische Schwimm-Verband bietet am **Sonntag, den 04.Juni 2023** einen Freiwasserlehrgang in Vorbereitung auf die Deutschen Freiwassermeisterschaften 2023 für die **Jahrgänge 2005 - 2011** an.

Geplant sind eine Trainingseinheit im Becken am Vormittag am Landessportbund Hessen in Frankfurt mit anschließendem Mittagessen und eine Einheit am Nachmittag am Großkrotzenburger See (Theorie und Praxis, Transfer zum See wird vom Verband organisiert).

Für diese Maßnahme konnte erneut der ehemalige Olympiateilnehmer und zweifache Weltmeister Christian Reichert als Referent und „Trainingspartner im See“ gewonnen werden.

Grundvoraussetzung für die Teilnahme an dem Lehrgang sind:

1. Mindestens eine Einzelmeldung für die Deutschen Freiwassermeisterschaften 2023 in Regensburg
2. Nachweis über eine erbrachte Leistung von 800 bzw. 1500 Freistil (50m)  
Qualifikationszeitraum: 01.08.2022 – 03.06.2023

Da der Teilnehmerkreis auf 16 Teilnehmer begrenzt ist werden für das Ranking die Rudolphpunkte herangezogen.

*Leitung der Maßnahme: Shila Sheth*

*Trainer: Robin Rausche und Thomas Rother*

*Referent: Christian Reichert*

*Treffpunkt: 04.06.2023, 9:30 Uhr Landessportbund Hessen in Frankfurt*

*Ende der Maßnahme: ca. 16:30 Uhr – Abholung am See Freigericht West in Großkrotzenburg*

Anmeldungen bitte per Mail bis zum 28.05.2023 an [s.sheth@hessischer-schwimm-verband.de](mailto:s.sheth@hessischer-schwimm-verband.de) mit der Angabe der Zielstrecke zur Deutschen Freiwassermeisterschaft 2023 und der 800 bzw.1500 Freistilzeit mit Angabe der Rudolphpunkte mit Datum/Ort des Wettkampfs.

Weitere Informationen erhalten die Teilnehmer rechtzeitig vor Maßnahmenbeginn per Mail.

Bei Rückfragen wendet Euch an mich unter: 0162/2448405