

Kaderkriterien 2021

Stand: 23.10.2020

Berufungskriterien:

- E-Kader
- D-Kader
- HSV-Kader / HSV-Förder-Kader (D)

Partner des HSV:



HEAD[®]
SWIMMING

Inhalt:

Allgemeine Erläuterungen	3
Kaderbildung E-Kader für die Saison 2021.....	5
Kaderbildung D-Kader für die Saison 2021	6
Kaderbildung HSV-Kader / HSV-Förder-Kader (D) für die Saison 2021	7
Trainingsdatendokumentation D-Kader	8
Finanzielle Aufwandsentschädigung für den HSV-Förderkader	9
Sonderregelung Corona.....	9
Anhänge:	10
Ansprechpartner	10
Hessischer Schwimm-Verband	10
E-Kader-Stützpunkte.....	10
D-Kader-Stützpunkte	10
E-Kader-Normen – für den Berufungszeitraum 2021	11
D-Kader-Normen – für den Berufungszeitraum 2021	12
HSV-Kader- & HSV-Förderkader-Normen „Becken“– für den Berufungszeitraum 2021	13
HSV-Förderkader-Normen „Freiwasser“ – für den Berufungszeitraum 2021.....	14

Allgemeine Erläuterungen

Die Kaderberufung erfolgt auf Grundlage der in diesen Kriterien festgelegten Voraussetzungen.

Es werden folgende Kader / Altersbereiche unterschieden:

Alter 2020	Jahrgang	Weiblich			Männlich		
		E-Kader	D-Kader	HSV-Kader	E-Kader	D-Kader	HSV-Kader
10	2010	✓	✓	✗	✓	✓	✗
11	2009	✓	✓	✗	✓	✓	✗
12	2008	✗	✓	✗	✗	✓	✗
13	2007	✗	✗	✓	✗	✓	✗
14	2006	✗	✗	✓	✗	✗	✓
15	2005	✗	✗	✓	✗	✗	✓
16	2004	✗	✗	✓	✗	✗	✓
17	2003	✗	✗	✓	✗	✗	✓
18	2002	✗	✗	✓	✗	✗	✓
19 u.ä.	2001u.ä.	✗	✗	✓	✗	✗	✓

- (1) Berufen werden können nur Sportler mit Startrecht für einen hessischen Verein.
- (2) Eine Förderung ist nur für Sportler möglich, die die deutsche Staatsangehörigkeit besitzen. Ausländische Sportler können in den jeweiligen Kader berufen werden und an den Maßnahmen des HSV teilnehmen. Eine finanzielle Förderung dieser Maßnahmen sowie eine Auszahlung finanzieller Mittel ist jedoch nicht möglich. Ausländische Athleten geben bitte an, ob ein Antrag auf Erteilung der deutschen Staatsbürgerschaft gestellt wurde und belegen dies durch eine Kopie dieses Antrages.
- (3) Die Kadermitgliedschaft beginnt mit der Berufung zum 01.01. des Jahres und endet spätestens 12 Monate nach der offiziellen Kaderberufung am 31.12. des gleichen Jahres.
- (4) Der Normzeiterfüllungszeitraum läuft vom 01.12.2019 - 31.12. der Vorsaison. Als Alter zum Ermitteln der jeweiligen Punkte gilt das Alter, das im Jahr der Berufung (hier: 2020) erreicht wird, auch wenn die Zeit bereits im Jahr davor geschwommen wurde.
- (5) Die Vereine müssen Sportler, die die entsprechenden Leistungen erreicht haben, mit den offiziellen Formularen den Landestrainern in der vorgegebenen Frist vorschlagen.
- (6) Die Berufung erfolgt auf Vorschlag der Landestrainer durch den Vizepräsidenten Leistungssport sowie den Schwimmwart.
- (7) Die Berufung wird auf der Homepage des HSV veröffentlicht. Die jeweils aktuellen Kaderlisten dieser Saison werden nach erfolgten Anpassungen ebenfalls auf der Homepage des HSV veröffentlicht.
- (8) Zum Erhalt der Kaderzugehörigkeit wird eine Teilnahme an den HSV-Maßnahmen, HSV-Meisterschaften sowie den Auswahlwettkämpfen des HSV (Süddeutscher Jugend Länderkampf / Länderkampf Bayern-Hessen-Österreich) erwartet.

- (9) Mit dem Erfüllen der Berufungskriterien ist kein Rechtsanspruch auf eine Berufung verbunden. Berufungen im Interesse eines erfolgreichen Abschneidens des Verbandes können auch bei Nichterreichen der jeweiligen sportlichen Berufungsanforderungen für einzelne Athleten ausgesprochen werden, wenn ihre Leistungen in den letzten Monaten (Becken) bzw. in dem letzten Jahr (Freiwasser) besonders herausragend war und eine sehr positive Perspektive anzunehmen ist.
- (10) Ein Athlet kann den Kader aus eigenen Motiven vorzeitig verlassen.
- (11) Besondere Umstände können nach entsprechender Anhörung zum vorzeitigen Ausschluss aus einem HSV-Kader führen, wenn diese im Rahmen der Kaderzugehörigkeit auftreten. Dies gilt insbesondere bei:
- Anwendung, Aufforderung, Tolerieren von Dopingpraktiken
 - Verweigerung von Dopingkontrollen sowie sonstiges nach dem WADA-Code/ NADA-Code relevantes Verhalten
 - Verbands-oder mannschaftsschädigendes Verhalten, welches auch außerhalb des Bereichs von Kadermaßnahmen zur Aberkennung der Kadermitgliedschaft führen kann
 - Verweigerung der Kommunikation des Athleten zum HSV nach Kontaktaufnahme durch den HSV (Mitarbeiter/Institutionen des HSV)
 - unsportlichen/leistungsmindernden Verhaltensweisen, welche auch außerhalb des Bereichs von Kadermaßnahmen zur Aberkennung der Kadermitgliedschaft führen kann
 - Nichteinhaltung von getroffenen Vereinbarungen
 - Strafrechtlich relevanten Verhaltensweisen
 - Verfehlungen an dem zugeordneten Stützpunkten

Kaderbildung E-Kader für die Saison 2021

Für eine Aufnahme in den E- bzw. Stützpunkt-Kader ist es erforderlich, dass die Vereinsverantwortlichen den E-Kader-Meldebogen **vollständig** ausgefüllt mit der erreichten Normzeit je Sportler (Zeit mit der höchsten Punktzahl nach Rudolph-Tabelle 2020) bis zum **21.12.2020** an folgende Email-Anschrift senden:

kadermeldungen@hessischer-schwimm-verband.de

Nachfolgende Kriterien müssen für eine Meldung zum bzw. Aufnahme in den E-Kader 2021 erfüllt sein:

- Weiblich Jg. 2009/2010; Männlich Jg. 2009/2010
- Es werden die Strecken gemäß der Tabelle „HSV-Kaderzeiten 2021 => E-Kader“ anerkannt
- Mindestpunktzahl 3 Rudolphpunkte über eine Strecke
- Erreichte Leistung auf der 50m Bahn
- Nur olympische Strecken
- Zusätzlich muss der Nachweis einer geschwommenen Lagenstrecke (25m Bahn / 50m Bahn) erfolgen
- Datum und Untersuchungsstelle einer sportärztlichen Untersuchung müssen dem HSV gemeldet werden. Diese darf nicht älter als ein Jahr sein. Läuft diese während des Berufungszeitraums ab, muss Datum und Untersuchungsstelle der neuen sportärztlichen Untersuchung dem HSV gemeldet werden

Folgende Förderungsmöglichkeiten bestehen:

- Teilnahme am E-Kader-Training (Stützpunkt)

Für den E-Kader stehen 120 Plätze zur Verfügung. Sollten sich nach o.g. Kriterien mehr als 120 Sportler (abzüglich der Plätze der Sportler des D-Kaders aus diesem Altersbereich, geschlechts- und altersübergreifend) qualifizieren, so werden bei gleicher Rudolph-Punktzahl die Sportler mit der besseren Leistung über 200m Lagen berufen.

An denjenigen Stützpunkten, an denen nicht alle für das E-Kadertraining zur Verfügung stehenden Plätze durch E-Kader besetzt sind, werden – nach regionalen und logistischen Gesichtspunkten – weitere Sportlerinnen und Sportler in den sogenannten Stützpunkt-Kader berufen und sind hiermit berechtigt, am E-Kaderstützpunkttraining teilzunehmen.

Sportler im Altersbereich des E-Kaders, die sich für den D-Kader qualifiziert haben, sind automatisch Mitglied im E-Kader.

Kaderbildung D-Kader für die Saison 2021

Für eine Aufnahme in den D-Kader ist es erforderlich, dass die Vereinsverantwortlichen den D-Kader-Meldebogen **vollständig** ausgefüllt mit der erreichten Normzeit je Sportler (Zeit mit der höchsten Punktzahl nach Rudolph-Tabelle 2020) bis zum **21.12.2020** an folgende Email-Anschrift senden:

kadermeldungen@hessischer-schwimm-verband.de

Folgende Kriterien müssen für eine Meldung zum bzw. Aufnahme in den D-Kader der Saison 2021 erfüllt sein:

- Weiblich Jg. 2008 – 2010 (10-12jährige); Männlich Jg. 2007 - 2010 (10-13jährige)
- Es werden die Strecken gemäß der Tabelle „HSV-Kaderzeiten 2021 => D-Kader“ anerkannt
- Mindestpunktzahl 10 Rudolph-Punkte über eine Strecke
- Teilnahme am LVT-Lehrgang (n.n.)
 - Der LVT wird nur für die Sportler durchgeführt, die sich für den D-Kader qualifiziert haben. Hierzu erfolgt eine separate Einladung
- Führen einer Trainingsdatendokumentation z.B. mit dem DSV-Format (=> weitere Info's auf Seite 8)
- Nachweis einer Anti-Doping Schulung (Zertifikat über NADA zu erlangen) siehe auch den folgenden link:
<https://elearning.gemeinsam-gegen-doping.de/online2/login/nadade/index.php>
- Erreichte Leistung auf der 50m Bahn
- Nur olympische Strecken
- Datum und Untersuchungsstelle einer sportärztlichen Untersuchung müssen dem HSV gemeldet werden. Diese darf nicht älter als ein Jahr sein. Läuft diese während des Berufszeitraums ab, muss Datum und Untersuchungsstelle der neuen sportärztlichen Untersuchung dem HSV gemeldet werden

Folgende Förderungsmöglichkeiten bestehen:

- Teilnahme am D-Kader-Training, bzw. E-Kader-Training (Stützpunkt)
- Möglichkeit zur Teilnahme an der med. D-Kader-Untersuchung
- Teilnahme an dezentralen HSV-Maßnahmen
- Für ausgewählte Sportler sind weitere (zentrale) Lehrgänge geplant.

Kaderbildung HSV-Kader / HSV-Förder-Kader (D) für die Saison 2021

Für eine Aufnahme in den HSV-Kader / HSV-Förderkader ist es erforderlich, dass die Vereinsverantwortlichen den HSV-Kader-Meldebogen **vollständig** ausgefüllt mit der erreichten Normzeit (Zeit mit der höchsten Punktzahl nach Rudolph-Tabelle 2020 bzw. Fina-Tabelle 2020) bis zum **21.12.2020** an folgende Email-Anschrift senden:

kadermeldungen@hessischer-schwimm-verband.de

Folgende Kriterien müssen für eine Meldung zum bzw. Aufnahme in den **HSV-Kader** der Saison 2021 erfüllt sein:

- Weiblich Jg. 2002 – 2007 (13-18jährige); Männlich Jg. 2002 - 2006 (14-18jährige)
 - Erreichte Leistung auf der 50m Bahn
 - Es werden die Strecken gemäß der Tabelle „HSV-Kaderzeiten 2021 => HSV-Kader“ anerkannt
 - Mindestpunktzahl 11 Rudolph-Punkte
- **Datum und Untersuchungsstelle einer sportärztlichen Untersuchung müssen dem HSV gemeldet werden. Diese darf nicht älter als ein Jahr sein. Läuft diese während des Berufungszeitraums ab, muss Datum und Untersuchungsstelle der neuen sportärztlichen Untersuchung dem HSV gemeldet werden**

Folgende Förderungsmöglichkeiten „HSV-Kader“ bestehen:

- Teilnahme am Kader-Training (Stützpunkt)
- Teilnahme an dezentralen HSV-Maßnahmen

Folgende Kriterien müssen für eine Meldung zum bzw. Aufnahme in den **HSV-Förder-Kader** der Saison 2021 erfüllt sein:

- Weiblich Jg. 2002 – 2007 (13-18jährige); Männlich Jg. 2002 - 2006 (14-18jährige)
 - Erreichte Leistung auf der 50m Bahn
 - **Nur olympische Strecken**
 - Es werden die Strecken gemäß der Tabelle „HSV-Kaderzeiten 2021 => Förderkader“ anerkannt
 - Mindestpunktzahl 15 Rudolph-Punkte: 15 – 18 Jahre weiblich, 17-18 Jahre männlich
 - Mindestpunktzahl 14 Rudolph-Punkte: 13 – 14 Jahre weiblich, 14-16 Jahre männlich
- Weiblich Jg. 2001 und älter (ab 19 Jahre); Männlich Jg. 2001 und älter (ab 19 Jahre)
 - Olympische Strecken:
 - Becken:
 - 750 Punkte nach der Fina-Tabelle 50m Bahn 2020 (19 Jahre, Jahrgang 2001)
 - 780 Punkte nach der Fina-Tabelle 50m Bahn 2020 (ab 20 Jahre, Jahrgang 2000 und älter)
 - Freiwasser:
 - Platz 1-8 offene Klasse DM 2019 sowie 680 Punkte nach der Fina-Tabelle 50m Bahn 2020 über 800m Freistil oder 1500m Freistil
 - Bei allen Platzierungen gelten nur Einzelstrecken, keine Staffelpplatzierungen
 - Sportler die in einen DSV-Kader (Olympiakader, Perspektivkader, Ergänzungskader, Nachwuchskader) berufen werden, werden automatisch in den HSV-Förder-Kader berufen
 - Teilnehmer einer internationalen Meisterschaft (EYOF, JEM, JWM, EM, WM, Olympia) werden auch ohne eine Norm in den HSV-Förder-Kader berufen. Hier gelten auch Staffeleinsätze.

Folgende Förderungsmöglichkeiten „HSV-Förderkader“ bestehen:

- Teilnahme am Kader-Training (Stützpunkt)
- Möglichkeit zur Teilnahme an der med. Kader-Untersuchung
- Teilnahme an dezentralen HSV-Maßnahmen
- finanzielle Aufwandserstattung aus den Landeskadernmitteln (=> weitere Info's auf Seite 9)
- Möglichkeit der Bestellung eines Kader-Paketes über den HSV-Partner

Sportler, die in einen **DSV-Kader** berufen sind, können in Absprache/Koordination mit dem HSV-Landestrainer die Serviceeinrichtungen des OSP-Hessen (Kraftraum, Physiotherapie, Sportmedizinisches Institut) nutzen.

Trainingsdatendokumentation D-Kader

Für eine Berufung in den D-Kader ist es erforderlich, dass eine Trainingsdatendokumentation (TDD) für das Jahr 2020 geführt wird. Als Vorlage der TDD steht eine Excel-Tabelle auf der HSV-Homepage zum Download zur Verfügung.

In diese ist für die einzelnen Makrozyklen das Datum (Beginn und Ende eines MAZ) mit den jeweiligen unterteilten Inhalten in den Zeilen einzutragen. In den ersten beiden Zeilen bitte die Stunden aufführen (1x Wasser und 1x Land). Die Zeilen darunter bitte mit der jeweiligen Kilometerzahl in den einzelnen Belastungszonen eintragen. Des Weiteren bitte die groben Inhalte im Wassertraining und Landtraining pro Makrozyklus benennen.

Die Excel-Vorlage steht auf der HSV-Homepage zum Download bereit (=> Schwimmen => Kader)

Trainingskennziffern Bitte nur die gelb markierten Felder ausfüllen!!!

Name: Name Vorname: Vorname Geb.-Datum: 00.00.00

Tel: Email:

Trainer: Name, Vorname Email:

Saison 2018/2019										
Datum	1. MAZ		2. MAZ		3. MAZ		4. MAZ		Gesamt	%
	von	bis	von	bis	von	bis	von	bis		
Stunden	0	Wochen								
Wassh	0,00	#DIV/0!								
Landh	0,00	#DIV/0!								
Geskm	0,00	#DIV/0!								
KD	0,00	#DIV/0!								
GA I	0,00	#DIV/0!								
GA II	0,00	#DIV/0!								
WA	0,00	#DIV/0!								
SA	0,00	#DIV/0!								
S	0,00	#DIV/0!								
Geskm	0,00	#DIV/0!								

	1. MAZ	2. MAZ	3. MAZ	4. MAZ	Name
					Vorname 00.00.00
Wassertraining					
Landtraining					

Es sind nur die gelb markierten Felder auszufüllen! Die Inhalte bzw. Schwerpunkte des Land- und Wassertrainings sind schwärzlich einzutragen! Im Feld Bemerkungen sind krankheitsbedingte Ausfälle, schulische Ausfälle (z. B. Praktika) usw. einzutragen!

Bemerkungen:

Daten des Schwimmers sowie Trainers

Angaben zum jeweiligen Makrozyklus

Grobe Beschreibung der Trainingsinhalte des jeweiligen Makrozyklus

Belastungszonen:

Trainingsbereich (Neumann, 2010)	Symbol	Stoffwechsellaage	Trainingsbereiche (BZ) (Rudolph, 2014)	
Regeneration		aerob	Kompensation (BZ 1)	
Grundlagenausdauer	Grundlagenausdauer I	GA I	aerob	GA I extensiv (BZ 2)
	Kraftausdauer I		aerob	GA I intensiv (BZ 3)
	Grundlagenausdauer II	GA II	aerob-anaerob	GA II Ökonomisierung (BZ 4)
	Kraftausdauer II		anaerob-aerob	GA II Entwicklung (BZ 5)
Wettkampfausdauer	Wettkampfspezifische Ausdauer	WA	anaerob-aerob*	Wettkampfspezifische Ausdauer (BZ 6)
	Schnelligkeitsausdauer	SA	anaerob-aerob	Schnelligkeitsausdauer (BZ 7)

Finanzielle Aufwandsentschädigung für den HSV-Förderkader

Die finanzielle Aufwandsersatzung für Mitglieder des „HSV-Förderkaders“ wird nach Ablauf der Saison direkt an den Sportler ausgezahlt. Die Gesamthöhe der Auszahlung richtet sich nach der Höhe der zur Verfügung stehenden Mittel.

Die Förderung ist leistungsbezogen und zwar in 3 Stufen:

- 25% - Grundförderung HSV-Förderkader
- 50% - Grundförderung HSV-Förderkader „offen“
- Top-Ten bei Dt. Jahrgangsmesterschaften
- 100 % - A-Finale offene Klasse DM oder Deutschen Jahrgangsmestertitel

Es werden auch hierbei nur die olympischen Strecken berücksichtigt.

Sportler, die ihre Karriere beenden oder außerhalb Hessens wechseln, erhalten nur die jeweilige Grundförderung.

Beispiel:

Zur Verfügung stehen 4.500 €

4 Aktive mit Förderung 25 %, 6 Aktive mit Förderung 50 %, 5 Aktive mit Förderung 100 %

Gesamtförderung = 900 % (Summe aller Einzelförderungen) = 4500 €

⇒ 100 %	mit 500 €	⇒ 5 * 500 €	⇒ 2.500 €
⇒ 50 %	mit 250 €	⇒ 6 * 250 €	⇒ 1.500 €
⇒ 25 %	mit 125 €	⇒ 4 * 125 €	⇒ 500 €
		Summe:	4.500 €

Die Auszahlung der finanziellen Aufwandsersatzung erfolgt in der Regel nach Abschluss der Deutschen Meisterschaften und Deutschen Jahrgangsmesterschaften sowie erfolgter Mittelzuweisung.

Sonderregelung Corona

Für Sportlerinnen und Sportler, die 2020 einem HSV-Kader angehörten und aufgrund der Ausnahmesituation rund um die Corona-Pandemie die vorliegenden Kadernormen nicht erreichen konnten, gilt die folgende Sonderregelung:

Die Vereine können für den oben beschriebenen Personenkreis einen Bestandschutz beantragen. Die betroffenen Sportlerinnen und Sportler haben dann bis zum 31.08.2021 Zeit, die Kadernormen für den Kader 2021 zu erreichen. Bis dahin verbleiben sie im Kader.

Hierbei bitte auf dem Formblatt bei „Erreichte Normzeit“ „Bestandschutz Kader 2020“ eintragen

Voraussetzung:

- Datum und Untersuchungsstelle einer sportärztlichen Untersuchung müssen dem HSV gemeldet werden. Diese darf nicht älter als ein Jahr sein. Läuft diese während des Berufungszeitraums ab, muss Datum und Untersuchungsstelle der neuen sportärztlichen Untersuchung dem HSV gemeldet werden

Anhänge:

Ansprechpartner

Hessischer Schwimm-Verband

- Landestrainerin Shila Sheth
E-Mail: s.sheth@hessischer-schwimm-verband.de, Tel. 0162 - 2448405
- Landestrainer Nachwuchs Benjamin Friedrich
E-Mail: b.friedrich@hessischer-schwimm-verband.de, Tel. 0177 - 7283392
- Vize-Präsident Leistungssport Manuel Martin
E-Mail: manuel@martin-kronberg.de, Tel. 0173 - 5228039
- Schwimmwart Thomas Rother
E-Mail: sgactbaunatal@aol.com, Tel. 0172 - 2148163
- Geschäftsstelle
E-Mail: info@hessischer-schwimm-verband.de, Tel. 069 – 6789 - 208

E-Kader-Stützpunkte

- Baunatal
Ansprechpartner: Jessica Vorpapel (jessica.schwimmen@gmail.com)
- Darmstadt
Ansprechpartner: Dominik Kömmelt (dominikkoemmelt@gmx.de)
- Dillenburg
Ansprechpartner: Ralf Hermann (Hermann.R@t-online.de)
- Eschborn
Ansprechpartner: Julia Jaza (Julia.jaza@scwe.de)
- Fulda
Ansprechpartner: Marco Jabien (m.jabien@web.de)
- Gelnhausen
Ansprechpartner: Robin Rausche (robin.rausche@web.de)
- Frankfurt
Ansprechpartner: Christian Schaus (christian-schaus@gmx.de)
- Offenbach
Ansprechpartner: Markus Buckow (mbuckow25@gmail.com)
- Wiesbaden
Ansprechpartner: Oliver Großmann (oliver.grossmann@online.de)

D-Kader-Stützpunkte

- Baunatal
Ansprechpartner: Stefan Krämer (kraemer-gudensberg@t-online.de)
- Darmstadt
Ansprechpartner: Georg Schneider (georg.schneider@posteo.de)
- Dillenburg
Ansprechpartner: Ralf Hermann (Hermann.R@t-online.de)
- Eschborn
Ansprechpartner: Dr. Stephan Pohl (drstephan.pohl@t-online.de)
- Fulda
Ansprechpartner: Marco Jabien (m.jabien@web.de)
- Frankfurt
Ansprechpartner: Michael Ulmer (Michael.Ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de)
- Offenbach
Ansprechpartner: Chris Djordjevic (djordjevic.ch@hotmail.de)
- Wiesbaden
Ansprechpartner: Oliver Großmann (oliver.grossmann@online.de)

E-Kader-Normen – für den Berufszeitraum 2021

Kader	Altersklasse	Jahrgang	Geschlecht	Rudolphpunkte	50 Freistil	100 Freistil	200 Freistil	400 Freistil	800 Freistil	1500 Freistil	50 Brust	100 Brust	200 Brust	50 Schmetterling	100 Schmetterling	200 Schmetterling	50 Rücken	100 Rücken	200 Rücken	200 Lagen	400 Lagen
E-Kader	10	2010	W	3	00:37,51	01:23,31	03:01,24	06:23,16	13:11,55	26:20,25		01:44,09	03:44,65		01:32,35	03:35,35		01:35,08	03:25,40	03:25,29	07:12,41
	11	2009	W	3	00:35,37	01:17,70	02:48,52	05:58,12	12:19,43	24:21,43		01:37,56	03:32,28		01:26,03	03:14,15		01:27,27	03:08,34	03:10,27	06:47,36
	10	2010	M	3	00:37,07	01:23,20	02:59,66	06:14,11	13:20,02	25:04,02		01:44,98	03:45,24		01:33,17	03:46,21		01:33,74	03:21,57	03:23,12	07:14,54
	11	2009	M	3	00:35,02	01:16,64	02:49,82	05:55,25	12:17,29	23:37,77		01:38,69	03:31,95		01:25,50	03:12,86		01:27,32	03:07,89	03:07,79	06:44,43

Die Zeiten wurden aus der Rudolph-Tabelle 2020 entnommen, und dienen zur Information. Maßgeblich für die Kaderberufung ist die offizielle Tabelle.

D-Kader-Normen – für den Berufszeitraum 2021

Kader	Altersklasse	Jahrgang	Geschlecht	Rudolphpunkte	50 Freistil	100 Freistil	200 Freistil	400 Freistil	800 Freistil	1500 Freistil	50 Brust	100 Brust	200 Brust	50 Schmetterling	100 Schmetterling	200 Schmetterling	50 Rücken	100 Rücken	200 Rücken	200 Lagen	400 Lagen	
D-Kader	10	2010	W	10	00:34,27	01:16,17	02:45,41	05:48,81	12:03,70	23:59,20		01:34,98	03:24,53		01:24,44	03:16,90		01:26,83	03:07,70	03:07,38	06:33,37	
	11	2009	W	10	00:32,32	01:10,93	02:33,69	05:26,69	11:15,00	22:05,23		01:29,06	03:13,20		01:18,66	02:57,02		01:19,79	02:52,19	02:53,94	06:10,87	
	12	2008	W	10	00:31,11	01:07,72	02:28,46	05:09,96	10:46,68	20:49,15		01:25,50	03:03,85		01:14,70	02:46,02		01:15,34	02:43,03	02:44,99	05:52,91	
	10	2010	M	10	00:33,82	01:15,91	02:43,60	05:41,01	12:10,82	22:49,38		01:35,98	03:25,93		01:24,74	03:22,55		01:25,70	03:04,23	03:05,71	06:36,49	
	11	2009	M	10	00:31,99	01:09,85	02:34,54	05:22,48	11:14,09	21:20,83		01:29,21	03:11,90		01:17,88	02:55,60		01:19,79	02:51,52	02:51,38	06:07,	
	12	2008	M	10	00:30,00	01:05,31	02:24,08	04:58,08	10:43,25	20:09,47		01:21,96	02:58,11		01:11,68	02:41,24		01:14,08	02:39,53	02:40,15	05:42,20	
13	2007	M	10	00:28,30	01:01,92	02:15,81	04:48,59	10:15,34	19:06,90		01:18,08	02:49,52		01:06,94	02:30,47		01:09,66	02:31,47	02:31,72	05:23,19		

Die Zeiten wurden aus der Rudolph-Tabelle 2020 entnommen, und dienen zur Information. Maßgeblich für die Kaderberufung ist die offizielle Tabelle.

HSV-Kader- & HSV-Förderkader-Normen „Becken“– für den Berufszeitraum 2021

Kader	Altersklasse 2020	Jahrgang	Geschlecht	Punkte	50 Freistil	100 Freistil	200 Freistil	400 Freistil	800 Freistil	1500 Freistil	50 Brust	100 Brust	200 Brust	50 Schmetterling	100 Schmetterling	200 Schmetterling	50 Rücken	100 Rücken	200 Rücken	200 Lagen	400 Lagen
HSV-Kader	13	2007	W	11	00:29,50	01:04,30	02:19,35	04:53,99	10:07,60	19:42,34	00:37,25	01:20,89	02:54,18	00:31,63	01:10,10	02:36,13	00:33,46	01:11,88	02:35,37	02:37,43	05:32,86
	14	2006	W	11	00:29,03	01:02,64	02:15,59	04:46,85	09:48,90	19:09,00	00:36,44	01:19,33	02:51,40	00:30,98	01:08,02	02:31,58	00:32,86	01:10,26	02:31,58	02:33,61	05:26,68
	15	2005	W	11	00:28,50	01:01,67	02:13,66	04:42,04	09:42,00	18:35,61	00:35,70	01:17,64	02:47,86	00:30,24	01:07,20	02:28,38	00:32,37	01:09,60	02:29,09	02:31,03	05:21,38
	16	2004	W	11	00:28,40	01:01,49	02:12,39	04:39,28	09:35,53	18:26,27	00:35,40	01:17,11	02:45,83	00:29,99	01:06,19	02:27,03	00:32,20	01:09,15	02:27,86	02:29,69	05:17,39
	17	2003	W	11	00:28,24	01:01,31	02:11,51	04:38,63	09:33,50	18:19,47	00:35,37	01:16,69	02:45,31	00:30,23	01:05,53	02:26,79	00:31,80	01:08,22	02:26,92	02:28,77	05:15,88
	18	2002	W	11	00:28,01	01:00,77	02:10,94	04:37,35	09:30,01	18:11,74	00:35,25	01:16,13	02:44,09	00:30,07	01:04,44	02:25,86	00:31,71	01:07,96	02:25,75	02:28,62	05:15,48
	14	2006	M	11	00:26,90	00:59,12	02:09,44	04:35,93	09:37,36	18:13,76	00:33,86	01:14,11	02:41,13	00:28,71	01:03,70	02:23,21	00:30,91	01:06,30	02:23,78	02:25,47	05:09,53
	15	2005	M	11	00:26,22	00:57,43	02:05,10	04:27,45	09:26,50	17:50,78	00:33,21	01:12,71	02:38,03	00:27,95	01:01,48	02:18,63	00:30,12	01:04,66	02:20,40	02:21,67	05:03,09
	16	2004	M	11	00:25,80	00:56,69	02:03,63	04:23,42	09:15,64	17:26,45	00:32,58	01:11,08	02:33,75	00:27,50	01:00,55	02:15,90	00:29,44	01:03,10	02:17,25	02:19,29	04:56,45
	17	2003	M	11	00:25,53	00:55,86	02:02,33	04:20,07	09:00,00	17:10,55	00:31,85	01:09,92	02:30,60	00:27,11	01:00,00	02:13,70	00:28,84	01:02,02	02:15,68	02:17,41	04:52,97
18	2002	M	11	00:25,16	00:54,94	02:00,72	04:16,49	08:54,94	17:01,68	00:31,27	01:08,45	02:28,29	00:26,77	00:59,00	02:12,48	00:28,42	01:01,28	02:13,96	02:15,23	04:50,21	
HSV-Förderkader	13	2007	W	14	00:28,30	01:01,68	02:13,68	04:42,01	09:42,85	18:54,19		01:17,59	02:47,09		01:07,25	02:29,77		01:08,95	02:29,05	02:31,02	05:19,30
	14	2006	W	14	00:27,85	01:00,09	02:10,07	04:35,17	09:24,92	18:22,21		01:16,10	02:44,42		01:05,25	02:25,41		01:07,39	02:25,41	02:27,35	05:13,38
	15	2005	W	15	00:26,95	00:58,32	02:06,40	04:26,73	09:10,40	17:35,03		01:13,42	02:38,75		01:03,55	02:20,32		01:05,82	02:20,99	02:22,83	05:03,93
	16	2004	W	15	00:26,86	00:58,15	02:05,20	04:24,11	09:04,28	17:26,20		01:12,92	02:36,82		01:02,60	02:19,05		01:05,40	02:19,83	02:21,57	05:00,16
	17	2003	W	15	00:26,71	00:57,98	02:04,37	04:23,50	09:02,35	17:19,77		01:12,52	02:36,33		01:01,97	02:18,82		01:04,52	02:18,94	02:20,69	04:58,72
	18	2002	W	15	00:26,49	00:57,48	02:03,83	04:22,30	08:59,06	17:12,46		01:12,00	02:35,18		01:00,94	02:17,94		01:04,27	02:17,84	02:20,55	04:58,35
	19	2001	W	750	00:26,05	00:56,91	02:04,35	04:20,25	08:53,58	16:53,11		01:10,58	02:33,11		01:01,06	02:14,06		01:03,36	02:15,79	02:18,81	04:53,16
		offen	W	780	00:25,71	00:56,17	02:02,73	04:16,87	08:46,65	16:39,96		01:09,66	02:31,12		01:00,27	02:12,32		01:02,54	02:14,00	02:17,01	04:49,35
	14	2006	M	14	00:25,80	00:56,71	02:04,17	04:24,69	09:13,85	17:29,22		01:11,09	02:34,57		01:01,11	02:17,38		01:03,60	02:17,93	02:19,55	04:56,93
	15	2005	M	14	00:25,15	00:55,09	02:00,00	04:16,56	09:03,43	17:07,17		01:09,75	02:31,59		00:58,98	02:12,99		01:02,03	02:14,68	02:15,90	04:50,75
	16	2004	M	14	00:24,75	00:54,38	01:58,59	04:12,69	08:53,01	16:43,83		01:08,19	02:27,49		00:58,09	02:10,37		01:00,53	02:11,66	02:13,61	04:44,38
	17	2003	M	15	00:24,14	00:52,82	01:55,69	04:05,95	08:30,68	16:14,59		01:06,13	02:22,42		00:56,74	02:06,44		00:58,66	02:08,32	02:09,95	04:37,06
	18	2002	M	15	00:23,79	00:51,96	01:54,17	04:02,57	08:25,89	16:06,21		01:04,74	02:20,24		00:55,79	02:05,29		00:57,96	02:06,69	02:07,89	04:34,45
	19	2001	M	750	00:23,01	00:51,63	01:52,26	04:02,21	08:17,62	15:58,68		01:02,60	02:18,81		00:54,48	02:01,87		00:57,06	02:03,18	02:05,47	04:28,38
	offen	M	780	00:22,71	00:50,96	01:50,80	03:59,07	08:11,15	15:46,23		01:01,79	02:17,01		00:53,77	02:00,29		00:56,32	02:01,58	02:03,84	04:24,89	

Die Zeiten wurden aus der Rudolph-Tabelle / Fina-Tabelle 2020 entnommen, und dienen zur Information. Maßgeblich für die Kaderberufung sind die offiziellen Tabellen.

HSV-Förderkader-Normen „Freiwasser“ – für den Berufszeitraum 2021

Kader	Altersklasse	Jahrgang	Geschlecht	Punkte	50 Freistil	100 Freistil	200 Freistil	400 Freistil	800 Freistil	1500 Freistil	50 Brust	100 Brust	200 Brust	50 Schmetterling	100 Schmetterling	200 Schmetterling	50 Rücken	100 Rücken	200 Rücken	200 Lagen	400 Lagen	
	offen		W	680					09:11,29	17:26,75												
	offen		M	680					08:34,14	16:30,50												

Die Zeiten wurden aus der Fina-Tabelle 2020 entnommen, und dienen zur Information. Maßgeblich für die Kaderberufung sind die offiziellen Tabellen.