



An alle Grundschulklassen des Bundeslandes Hessen
und deren Lehrerinnen und Lehrer

Wir schwimmen für Olympia
-2020 Punkte für die Olympischen
Spiele 2020 in Tokio

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Schülerinnen und Schüler,
vom 24. Juli bis 09. August 2020 finden die XXXII. Olympischen Sommerspiele in Tokio
statt (Schwimmen vom 25.07. – 02.08.20). Aus diesem Anlass wollen wir Sie ganz
herzlich zu unserem Projekt „Wir schwimmen für Olympia“ einladen. Wir möchten Sie
an diesem faszinierenden Ereignis und an der olympischen Idee teilhaben lassen.
Nicht nur Höchstleistungen unserer Spitzensportler sind Ausdruck des olympischen
Gedankens, sondern auch der faire Umgang miteinander und die Anerkennung jeder
sportlichen Leistung.

Aus diesem Grund möchten wir unsere jüngsten Schwimmerinnen und Schwimmer aus
Hessen aufrufen, sich an der gestellten Aufgabe „Wir erschwimmen 2020 Punkte“ zu
messen.

Ein solch großartiger sportlicher Moment hat auch zum Ziel, sich mit der Geschichte der
Olympischen Spiele und der damit verbundenen Intention auseinander zu setzen.

Der Hessische Schwimm-Verband e.V. (HSV) führt diese Aktion erneut durch. Ein
Begleitheft für den Unterricht zum Thema **Olympische Spiele** finden Sie unter
www.hessischer-schwimm-verband.de.

Wir wünschen allen einen fairen und mit Freude verbundenen Wettstreit bei diesem
Projekt.

Ganz einfach - wirklich! 2020 Punkte sammeln - mehr nicht!

Wie geht das?

Was wir uns überlegt haben, das gibt es sonst in keinem Wettkampf. Alle können
mitmachen – auch die Nichtschwimmer! Wir haben es schon mit Schulklassen
ausprobiert. Alle Übungen müssen mindestens einmal absolviert und können in
mehreren Unterrichtseinheiten (UE) durchgeführt werden. Die Übungen befinden
sich mit der dazugehörigen Punkteverteilung auf dem Auswertungsbogen.

Start

Schuljahr 2019/2020 – ab Januar/Februar 2020
Abgabeschluss ist **Freitag, der 29. Mai 2020**

Wer kann teilnehmen?

Alle Grundschulklassen, die sich in der Schwimmbildung befinden. Wir sind gespannt, ob es am Ende 20 oder vielleicht 100 Klassen schaffen werden.

Ein Wettkampfgericht

Das benötigen wir nicht. **Fair Play** heißt unser Zauberwort! Die Kinder, die Lehrerinnen und Lehrer haben damit kein Problem.

Die Badgröße

ist unerheblich, denn es wird nicht nach Zeit geschwommen.

Viel Zeit

Die benötigt man dafür nicht! Die Übungen können problemlos in den Unterricht eingeplant werden. In drei bis vier UE (ca. 10-15 Minuten) kann die Klasse das Ziel erreichen.

Noch eine Frage?

In der HSV-Geschäftsstelle geben Christina Sachsenmaier und Thomas Kittel gerne Auskunft: 069/6789-210 oder info@hessischer-schwimm-verband.de.

Lohnt es sich?

Natürlich, alle arbeiten an einem gemeinsamen Ziel – vielleicht einmal an den Olympischen Spielen teilzunehmen! Jeder kann es schaffen! Die Kinder können sich gegenseitig motivieren und helfen, sie können zu Hause mit ihren Eltern über Erlebtes sprechen.

Belohnung?

Klar – aus allen teilnehmenden Klassen werden die Gewinner ausgelost. Wir kommen dann mit einem Olympiabotschafter (das sind z.B. Sportler, die schon selbst an Olympischen Spielen teilgenommen haben, Trainer, Ehren- oder Hauptamtler, Funktionäre) in die Schule, um den Lohn des Spaßes zu überbringen: Urkunde oder **eine Überraschung** und ein Präsent für den Lehrer... .

Wichtig: Alle teilnehmenden Klassen erhalten eine Urkunde.

Noch wichtiger: Bitte den Auswertungsbogen nach Erreichen der 200 Punkte umgehend senden an:

Hessischer Schwimm-Verband
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt/M

oder einscannen und per Email senden an:
info@hessischer-schwimm-verband.de

Herzlichen Dank für Ihr Engagement und viel Spaß!

Mit freundlichen Grüßen



Hessischer Schwimm-Verband
Thomas Kittel (Geschäftsführer)

Wir schwimmen für Olympia 2020 - Auswertungsbogen

Schule: _____ Tel.: _____

Lehrerin/Lehrer: _____

Adresse: _____ Klasse: _____

E-Mail: _____

Teilnehmerzahl: _____

wbl.: _____ ml.: _____



			<i>Beispiel</i>	<i>Datum / Punkte</i>				
Übung		<i>Punkt- wertung</i>	<i>15.11.15</i>					
A	Seepferdchen	20	<i>10 Kinder = 200</i>					
	Schwimmabzeichen *) Jugendschwimmabz. Bronze	30	<i>5 Kinder = 150</i>					
	Jugendschwimmabz. Silber	40	<i>0</i>					
	Jugendschwimmabz. Gold	50	<i>0</i>					
B	25m Schwimmen in beliebiger Schwimmart	5	<i>20 Kinder = 100</i>					
C	100m Schwimmen ohne Pause in beliebiger Schwimmart	20	<i>10 Kinder = 200</i>					
D	Ringtauchen 5 Ringe in mindestens 1m Tiefe	5	<i>15 Kinder = 75</i>					
E	Streckentauchen / für jeden Meter (maximal 5 Meter!)	2	<i>10 Kin. je 4m = 80 5 Kin. je 5 m = 50</i>					
F	Mit Gummiring auf dem Kopf im hüfttiefen Wasser 10m gehen/schwimmen	5	<i>werden in der nächsten Stunde angeboten</i>					
G	Ball 10m transportieren	20						
H	Gruppen (mind. 8 Kinder) schwimmen gemeinsam ohne Pause fünf Minuten	100	<i>2 x 8 Kin. = 200 1 x 10 Kin. = 100</i>					
			1155 Punkte					

Gesamtpunktzahl:

Unterschrift Lehrerin/Lehrer:

*) „Verbessert“ sich jemand bei den Schwimmabzeichen (z.B. von Seepferdchen auf Jugendschwimmabzeichen Bronze), werden die neuen Punkte **zusätzlich** gewertet (erst 20 P. für Seepferdchen, dann **zusätzlich** 30 P. für das Bronze-Abzeichen).
 Das Konzept wurde durch den Hessischen Schwimm-Verband erarbeitet.